

# **Strutture Residenziali: quali indicazioni ?**

**“Alcologia oggi”**

*Roma, 18 Settembre 2013*

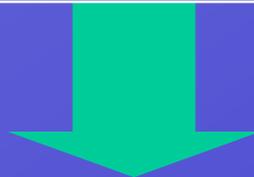
*XXIII Congresso Nazionale Società Italiana di Alcologia*

# Precedenti ricoveri per problemi alcol-correlati

**5.12%** dei soggetti ricoverati per PPAC  
presso strutture per acuti (Progetto Alcol Regione  
Veneto 1992)

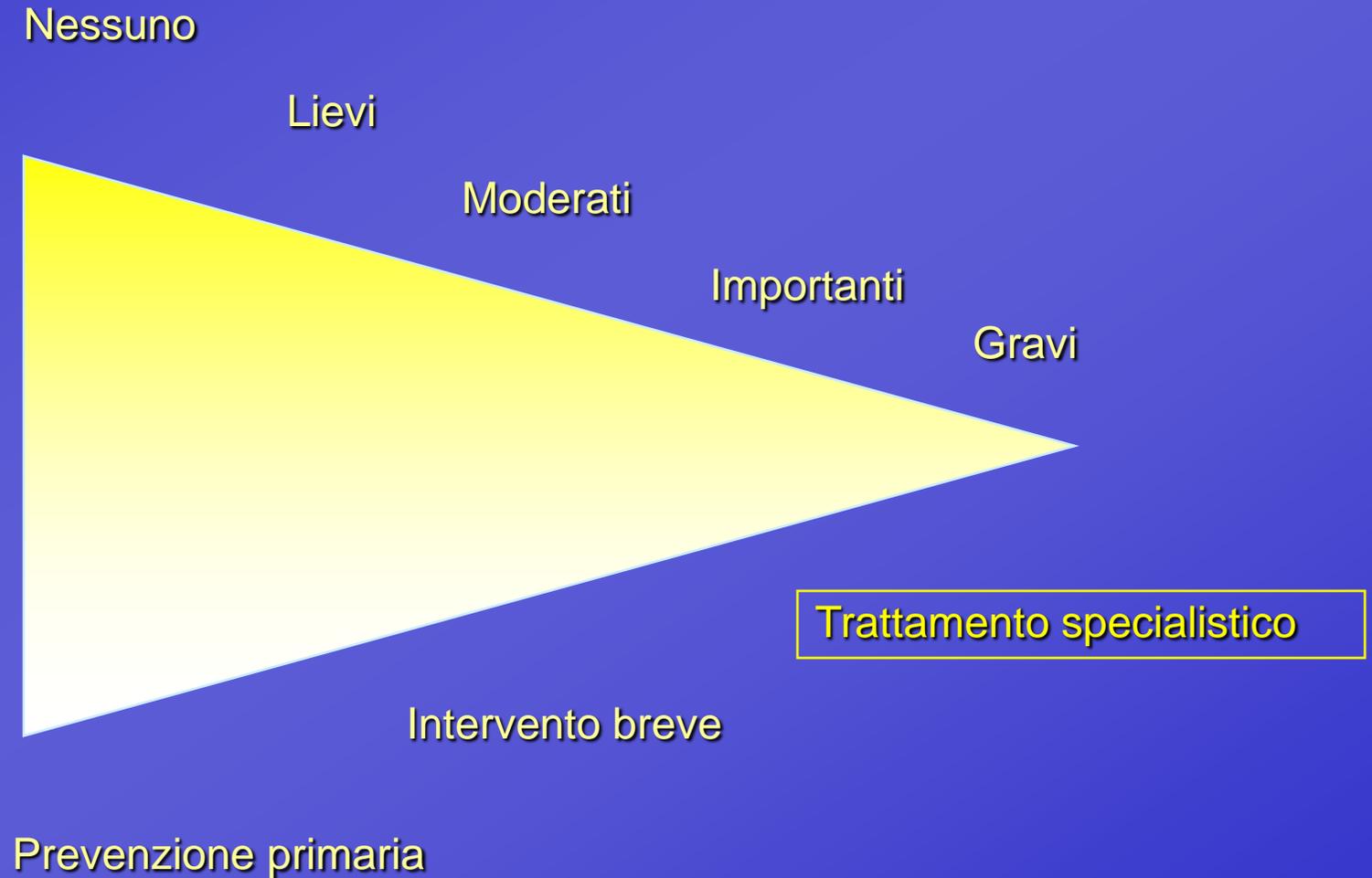
**33.8%** dei soggetti ricoverati per programma  
specifico presso una struttura residenziale

(Unità di Alcologia, Parco dei Tigli, 2011)



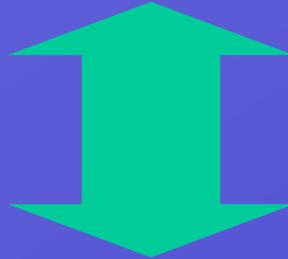
**Porta Girevole**

# Risposta ai problemi alcol-correlati



# **Rete alcolologica**

**Ser.T., Ambulatori alcolologici,  
Servizi sociali, Medici di MG,  
Ospedali per acuti  
Autoaiuto**



**Trattamento riabilitativo residenziale**

# Trattamento Riabilitativo Residenziale

Intervento specifico nella gestione della dipendenza da alcol connotato da:

- Brevità (mediamente 30 giorni)
- Intensità
- Complessità

# Trattamento Riabilitativo Residenziale

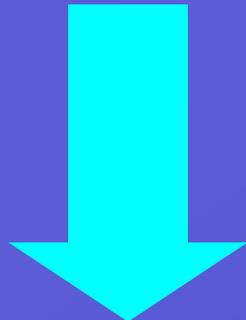
Intervento specifico in grado di:

- Affrontare problemi complessi
- Superare i limiti temporali del ricovero ospedaliero
- Avvalersi di competenze professionali
- Programmare interventi “after-care”

- Presenza a partire dagli anni '50 negli Stati Uniti di strutture residenziali private o facenti parti di programmi assistenziali quali i Veterans Departement
- Applicazione del Modello "Minnesota"

# **Minnesota Model** (Hazelden Foundation, 1950)

**Professionisti      Famiglia      Counselors**



**Degenza di un mese**

**Applicazione principi degli  
Alcolisti Anonimi**

In Europa centri specializzati di trattamento residenziale sono presenti in vari Stati (Francia, Regno Unito, Olanda, Scandinavia....)

Applicazione di modelli di intervento diversificati

Intervento pubblico, privato e di organizzazioni non governative

# In Italia interventi diversificati su base regionale

- reparti ospedalieri per acuti con posti letto ad orientamento alcolologico dedicati
- reparti ospedalieri di lungo-degenza con riabilitazione alcolologica
- servizi psichiatrici con “sensibilità” alcolologica
- strutture private accreditate

# 2009: Associazione CORRAL

([www.associazionecorral.altervista.org](http://www.associazionecorral.altervista.org))

- COordinamento Residenzialità Riabilitative Alcologiche
- 12 centri afferenti
- 83% collocati al nord
- Strutture pubbliche e private accreditate
- Linee di indirizzo
- Indicatori di risultato



- Trieste
- San Daniele del Friuli
- Auronzo di Cadore
- Arco
- Venezia Fatebenefratelli
- Parco dei Tigli

Strutture di residenzialità alcolologica nel triveneto

# Trattamento multimodale integrato

- minor rigidità rispetto al modello Minnesota
- programmi di trattamento rivolti a specifiche problematiche del paziente (aree di salute vitale)
- concetto di “accoppiamento paziente-trattamento”

Mendelson e Mello, 1984

# **Modello ecologico-sociale**

- **comunità multifamiliare**
- **intervento sulla multidimensionalità del disagio**
- **trattamento medico-psico-sociale**
- **lavoro di rete con il territorio (CAT, Medici di Base, Servizi Sociali,.....)**

# Indicazione al trattamento riabilitativo residenziale

- Difficoltà al trattamento nel territorio
- Problemi complessi
- Necessità di interventi  
diagnostico-terapeutici specialistici

# **Difficoltà al trattamento nel territorio**

- **ripetuti fallimenti terapeutici, gravità dell'intossicazione o precedenti astinenze complicate**
- **assenza di “leve” terapeutiche**
- **motivazione al cambiamento da supportare (diagnosi motivazionale)**
- **famiglia assente o poco collaborante**
- **necessità di ambiente protetto**

# Problemi complessi

- **poliabuso con difficoltà nella disintossicazione**
- **grave comorbidità psichiatrica con difficoltà diagnostica**
- **disturbi organici associati**
- **deterioramento sociale**

# **Interventi diagnostico-terapeutici specialistici**

- **necessità di diagnosi in condizioni libere da alcol e altre sostanze**
- **sblocco emotivo**
- **definizione di obiettivi**
- **messa a punto della farmacoterapia**
- **facilitazione all'auto-aiuto**
- **individuazione programma aftercare**

**Invio**



**Ricovero**



**Valutazione organica**



- ANAMNESI
- ESAME OBIETTIVO
- ESAME NEUROLOGICO
- DIAGNOSTICA DI  
LABORATORIO-  
STRUMENTALE

**Intossicazione acuta, sindrome  
d'astinenza, patologie alcol-  
correlate**

# Valutazione aree

- Area tossicologica
- Area psicologica-psichiatrica
- Area motivazionale
- Area socio-familiare

# Programma terapeutico

Gruppi ad indirizzo  
ecologico-sociale

Farmacoterapia

Counseling  
motivazionale  
Problem solving

Gruppi di  
educazione alla  
salute  
Attività  
espressive

# **Follow-up Corral 2009: 2056 pazienti**

- Comorbilità Psichiatrica 64.5%**
- Patologie organiche 45.4%**
- Durata di dipendenza > 10 anni 59.4%**
- Abuso di altre sostanze 29%**
- Dipendenza alcolica attiva 79%**

# **I risultati delle non numerose ricerche condotte a livello internazionale confermano che:**

- **i pazienti afferenti a trattamenti residenziali sono mediamente più gravi**  
**(Booth,1998)**
- **nei programmi residenziali vi è minor drop-out durante il trattamento**  
**(Harrison 1999)**
- **i programmi funzionano meglio laddove in buon collegamento con i gruppi di autoaiuto e con le strutture del territorio**  
**(Johanson,2006)**